

**Besondere Leistungsfeststellung  
zum Erwerb des qualifizierenden Abschlusses der Mittelschule 2019  
an der Mittelschule Obergünzburg**

**Sport - Praktische Prüfung in der Mannschaftssportart**

**1) Volleyball**

- a) Technikformen:   1)   Oberes Zuspiel, Pritschen, zu zweit (jeder 10x)  
                          2)   Annahme mit Bagger auf Zuwurf eines Partners  
                                  auf Position 3 – Abstand 3-4m  
                          3)   5 gezielte Aufschläge, untere oder obere,  
                                  auf eine blaue Matte im gegnerischen Feld (diagonal).
- b) Spiel:                           je nach Prüflingen   3 gegen 3    oder   4 gegen 4

**2) Handball**

- a) Technikformen:   1)   Passen zu zweit im Stand, Abstand ca. 5m mit drei Schritten  
                          2)   Sprungwurf aus dem Dribbeln am Wurfkreis  
                          oder: Fallwurf nach Zuspiel (je mit 2 passiven Abwehrspielern (3 Versuche)  
                          3)   7-Meter-Wurf mit Schlagwurf, 5 Würfe  
                                  Ziel: harte Treffer bei passivem Torwart
- b) Spiel:                           je nach Prüflingen   4 gegen 4, Torwart ist kein Prüfling

**3) Basketball**

- a) Technikformen:   1)   Passen zu zweit, direkt und Bodenpass, Abstand ca. 5m  
                          2)   Slalomdribbeln mit Handwechsel (Pylone stellen Gegner dar),  
                                  Korbleger von rechts (oder links), dabei 2 Schritte: rechts, links  
  hoch, rechte Hand zum Brett  
  (oder links, rechts hoch, li. Hand zum Brett)  
                          3)   6 Korbwürfe aus 3 verschiedenen Wurfpositionen außerhalb  
                                  der Zone   → Technisch gute und knappe Würfe können als Treffer  
  gewertet werden
- b) Spiel:                           je nach Prüflingen   4 gegen 4

**4) Fußball**

- a) Technikformen:   1)   Passen zu zweit im Stand, Abstand ca. 7m  
                          2)   5 Torschüsse mit Spannstoß nach leichtem Pass eines Partners,  
                                  ca. vom Elfmeterpunkt.   Ziel: harte Treffer bei passivem Torwart  
                          3)   Dribbeln in einem Parcours mit anschließendem Torschuss  
                                  aus ca. 20 m   Torentfernung.  
                          Parcours:   Slalomdribbeln, wenden, stoppen und ausweichen,  
                                  durch Gasse mit Umlaufen, Schuss
- b) Spiel:                           Auf Kleinfeld, mit Kleintoren, ohne Torwart, 4 gegen 4

- Bewertungshinweise für alle Spiele:**
- Umsetzung der erlernten technischen Fertigkeiten
  - Taktische Handlungen im Spiel
  - Einsatzbereitschaft über gesamte Spieldauer
  - regelgerechtes und mannschaftsdienliches Verhalten

**Wertung Mannschaftssportart:**    T1 + T2 + T3 + Spiel x 3    (T1,2,3 = Technik)

**Besondere Leistungsfeststellung  
zum Erwerb des qualifizierenden Abschlusses der Mittelschule 2019  
an der Mittelschule Obergünzburg**

**Sport - Praktische Prüfung in der Individualsportart**

**1) Schwimmen**

- a) Zeitschwimmen
- 1) 50 Meter auf Zeit in Brust oder Kraul oder Rücken oder Schmetterling
  - 2) 200 Meter auf Zeit in beliebiger Schwimmart

**Benotung nach Tabelle unabhängig des Alters siehe Anhang**

- b) Technik
- Demonstration einer **beliebigen** Technikform
- über 50 Meter
  - mit Start
  - mit Wende (Kipp- oder Rollwende)
  - in angemessener Geschwindigkeit

**2) Leichtathletik**

**Dreikampf** bestehend aus:

- 1) Lauf (100 m oder 800 m weiblich bzw. 1000 m männlich)  
(Die 800 bzw. 1000 Meter werden auf der 100 Meter-Bahn mit zwei Wendemarkierungen gelaufen, also 4 bzw. 5 mal rauf und runter. Die Markierungen befinden sich 95 Meter auseinander)
- 2) Sprung (nur Weitsprung)
- 3) Wurf (200 g)  
oder Stoß Mädchen: 3 kg Jungen: 4 kg

**Benotung laut Tabelle unabhängig des Alters siehe Anhang**

**3) Turnen an Geräten**

Dreikampf an verschiedenen Geräten:

- Es müssen dreiteilige Übungsverbindungen sein (vgl. Bundesjugendspiele „Turnen“)
- Beim Sprung hat man zwei Versuche

**Wertung Individualsportart:** 
$$\frac{L1 + L2 + L3}{3} \quad (L1,2,3 = \text{Leistungsnoten})$$

**Bildung der Note der Leistungsfeststellung:**

$$\text{Quali} = \frac{P1 + P2 + T}{3}$$

P1 = Praxisnote Mannschaftssportart  
P2 = Praxisnote Individualsportart  
T = Theorienote

**Besondere Leistungsfeststellung  
zum Erwerb des qualifizierenden Abschlusses der Mittelschule 2019  
an der Mittelschule Obergünzburg**

**Benotung in den Individualsportarten  
„SCHWIMMEN“ und „LEICHTATHLETIK“**

Die Benotung erfolgt nach den Empfehlungen des ISB vom September 2009 unabhängig des Alters der Teilnehmer.

<b>Leichtathletik Mädchen</b>						<b>Leichtathletik Jungen</b>					
Note	100 m ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Kugel- stoß 3 kg ab (m)	Wurf 200 g ab (m)	800 m ab (min:s)	Note	100 m ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Kugel- stoß 4 kg ab (m)	Wurf 200 g ab (m)	1000 m ab (min:s)
1	15,0	4,01	7,50	33,50	3:20	1	13,6	4,70	9,00	50,00	3:20
2	15,9	3,64	6,80	29,00	3:43	2	14,3	4,31	8,10	44,00	3:38
3	16,8	3,24	6,00	24,10	4:08	3	15,2	3,88	7,00	37,20	3:59
4	17,8	2,81	5,00	18,80	4:36	4	16,1	3,41	5,80	29,40	4:21
5	19,0	2,34	3,80	13,00	5:07	5	17,1	2,89	4,50	20,40	4:45

<b>Schwimmen Mädchen</b>				
Note	50 m Brust ab (min:s)	50 m Freistil ab (min:s)	50 m Rücken oder Schmetterling ab (min:s)	200 m beliebiger Stil (min:s)
1	0:53,3	0:46,0	0:51,3	ab 4:12
2	0:58,6	0:51,4	0:57,0	4:13 – 4:44
3	1:05,0	0:57,9	1:03,8	4:45 – 5:08
4	1:13,1	1:05,7	1:11,8	5:09 – 5:38
5	1:23,3	1:14,9	1:21,1	5:39 – 6:14

<b>Schwimmen Jungen</b>				
Note	50 m Brust ab (min:s)	50 m Freistil ab (min:s)	50 m Rücken oder Schmetterling ab (min:s)	200 m beliebiger Stil (min:s)
1	0:49,1	0:41,1	0:45,9	ab 3:54
2	0:54,7	0:46,0	0:51,3	3:55 – 4:13
3	1:01,3	0:52,0	0:57,8	4:14 – 4:37
4	1:09,1	0:59,2	1:05,5	4:38 – 5:08
5	1:18,4	1:07,9	1:14,7	5:09 – 5:44

**Besondere Leistungsfeststellung  
zum Erwerb des qualifizierenden Abschlusses der Mittelschule 2019  
an der Mittelschule Obergünzburg**

Die Vorbereitungsunterlagen zur schriftlichen Theorieprüfung, die in den drei Teilen

- Mannschaftssportart
- Individualsportart
- Allgemeine Konditionsschulung und Gesundheit

abgeprüft wird, können ab dem 29. April 2019 in der Verwaltung der Mittelschule abgeholt werden.

Bernhard Meyer  
Rektor an der Mittelschule Obergünzburg